

Klasse2000 – Stark und gesund in der Grundschule

„Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei unterstützt sie Klasse2000, das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule.“¹

Unter diesem Motto wurde und wird in diesem Schuljahr 2020/2021 das Programm Klasse2000 im Zuge des Sachunterrichts fortgeführt. Dabei wird die Fachlehrkraft von der Gesundheitsförderin, Frau Krasser, für bestimmte Unterrichtssequenzen unterstützt.

Inhalte des Programms sind vor allem die gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung in Schule und Alltag, mit Konflikten und Problemen im Alltag umgehen zu lernen, Selbstliebe und Freunde sowie kritisches Denken und „Nein-Sagen“.

Text: Simone Roth

¹ <https://www.klasse2000.de/das-programm/gesundheitsfoerderung-und-praevention>, Stand: 3.1.2020